

TREK SPORTIF DANS LE DÉSERT

★ DÉSERT D'IRIKI, MAROC



Ce séjour vous emmène au cœur du désert du sud du Maroc, pour vivre pleinement la vie à la façon des nomades et être en harmonie avec la nature. Chaque jour nous marcherons de dunes en dunes pour explorer des paysages dunaires très variés, apprécier les immensités et le calme du Sahara.

Découvrez cette nature sauvage et préservée, loin de l'agitation touristique et du rythme haletant du quotidien. Vous plongerez dans la vie des nomades et l'ambiance des caravanes qui traversaient le désert de longs jours durant. Vivez des moments forts, riches en rencontres, dans un confort simple pour apprécier encore mieux chaque instant, se délester de tout, revenir à l'essentiel le temps d'un voyage inoubliable.



Durée	7 jours 6 nuits
Départ	Agadir
Programme	Trek dans le désert du Sahara marocain, Parc National d'Iriri En bivouac itinérant, maison d'hôtes et hôtel
Tarif	785€ dont un acompte de 200€ à la réservation

Itinéraire détaillé

Jour 1 : Agadir

Arrivée à l'aéroport, vous prendrez le taxi ou le bus pour rejoindre le centre ville. Vous serez accueillie à Agadir dans l'hôtel où nous passerons notre première nuit (chambres partagées). Selon votre heure d'arrivée, vous pourrez profiter de vous promener dans le souk El Had aux couleurs et parfums enivrants ou sur la grande plage d'Agadir. Le soir, nous serons réunies pour commencer à faire connaissance et aller dîner toutes ensemble près de l'hôtel. Vous serez un groupe de 10 à 15 participantes maximum, en toute convivialité, pour rire, partager et se découvrir.

Jour 2 : Agadir- Foug Zguid – Désert d'Iriri (7h de trajet)

Dès le matin, l'aventure commence ! Nous prendrons la route vers l'est du pays en passant par Taroudant puis Taliouine, alternant entre plaines agricoles et montagnes du bas de l'Atlas pour environ 5h de route. Nous marquerons des pauses en chemin puis déjeunerons à Tazenakht, à 1h30 de Foug Zguid. Arrivées à Foug Zguid en début d'après-midi, nous grimpons en 4x4 pour emprunter la piste caillouteuse, celle autrefois utilisée par le Paris-Dakar (environ 2h à 2h30 de trajet). Attention ça secoue ! Nous traverserons les vastes plaines du parc national d'Iriri qui nous mèneront jusqu'aux premières dunes du désert, celles de l'Erg El Mhazil. Nous serons accueillies par le chamelier et l'équipe qui aura installé le bivouac au beau milieu des dunes pour la première nuit. Là vous pourrez admirer le coucher de soleil avec un panorama splendide en haut de la grande dune, un moment de magie où le temps s'arrête. Notre cuisinier nous préparera un délicieux tajine et nous nous retrouverons le soir autour du feu pour jouer de la musique et danser sous le ciel étoilé. Vous profiterez d'une bonne nuit de sommeil dans le calme absolu du désert.

Jour 3 : Erg El Mhazil – dunes (environ 5h de marche)

Commencez votre journée en admirant le lever du soleil pour vous gorger de toute son énergie, sentir ses premiers rayons dans la fraîcheur du matin. Après un bon petit-déjeuner marocain, nous partirons pour notre premier temps de marche dans les dunes. Nous serons accompagnées de la caravane de dromadaires qui transporte les vivres et le matériel de bivouac. De dunes en dunes, nous rejoindrons, après 3h de marche, notre premier point d'arrêt. Là nous déjeunerons à l'ombre de la tente. L'après-midi nous continuerons à marcher 1 à 2h avant de se poser et installer le campement pour la nuit. Là vous pourrez profiter d'un temps de repos, explorer les dunes alentours, lire, écrire ou méditer pour vous détendre et laisser le temps s'écouler paisiblement, lâcher prise. Nous dînerons autour du feu, suivi d'un temps en musique, nous vous partagerons les histoires du désert. Vous pourrez dormir au choix sous les petites tentes (tentes individuelles ou collectives) ou à la belle étoile en harmonie avec le désert.

Jour 4 : De dunes en dunes (environ 5h de marche)

Le lendemain matin, nous profiterons de la fraîcheur matinale pour lever le camp et marcher en direction de nouvelles dunes, pour 3h de marche le matin puis 2h l'après-midi. Là de nouveaux paysages sont à découvrir car au fil des kilomètres les décors évoluent et dévoilent de nouveaux espaces fascinants. Nous marcherons à votre rythme, toujours accompagnés de la caravane de dromadaire. L'installation du campement au cœur des dunes et tous les temps de vie seront des moments de partages et d'échanges autour de la vie des nomades et leurs traditions : préparer le thé, cuisiner le pain cuit dans le sable, comment vivre dans le désert, chercher le bois etc. Vous sentirez que vous adaptez votre rythme à celui du soleil et de la nature.

Jour 5 : Dunes – oasis Zaouait Sidi Abdenabi (5h de marche)

Une nouvelle journée commence dans la beauté des paysages dunaires, face à la mer de sable. Après le petit-déjeuner nous partons dans un décor complètement différent, celui du lac asséché d'Iriki. Le matin nous marcherons donc pour rejoindre le début des dunes. Après le déjeuner, nous quittons le sable pour fouler les terres plates et sèches de l'ancien lac, encore blanchie du sel qu'on trouvait dans ses eaux autrefois. Des plaines à perte de vue, balayées par le vent doux du désert que nous traverserons pour 2h de marche jusqu'à l'oasis de Zaouait Sidi Abdenabi. A quelques pas du petit village, se trouve la maison d'hôtes de Abdul, maison familiale restaurée dans la tradition locale. C'est un lieu de détente où on se plaît à contempler le panorama sur la nature, parsemée d'acacias et à rêver aux dunes qu'on devine au loin. Le confort est simple mais si appréciable après le désert. En fin de journée avant le coucher du soleil, nous partirons visiter à pied le village et l'oasis. Nous vous expliquerons comment se déroule la vie ici, l'agriculture au sein de l'oasis et les vestiges du passé. Le soir nous dînerons autour du feu, devant la maison, face aux immenses plaines du lac Iriki, un moment de transition en douceur où la fin du voyage approche mais où on savoure les derniers instants jusqu'au bout.

Jour 6 : oasis Zaouait Sidi Abdenabi – Foug Zguid – Agadir (7h de trajet)

Le jour qui se lève sur les plaines, face à la maison, est un spectacle à ne pas manquer. Après le petit-déjeuner, nous repartirons en direction de Foug Zguid, traverserons le lac asséché d'Iriki en 4x4 où nous marquerons une pause pour observer les fossiles qui tapissaient le fond de l'ancien lac. Puis nous remonterons la vallée du Zguid, traversée de Tazenakht, la ville des tapis en laine, avant de rejoindre Agadir en fin d'après-midi. Arrivé à l'hôtel, vous serez libre de votre temps, repos ou balade en ville.

Jour 7 : Agadir aéroport

Cette journée marque la fin du voyage, avec votre retour en avion ou la prolongation de votre voyage si vous avez prévu de continuer à explorer Agadir et sa diversité, je ne manquerai pas de vous conseiller sur ce qu'il faut voir.

TARIF PAR PERSONNE : 785€

Inclus :

2 nuits en hotel à Agadir
3 nuits en bivouac sauvage
1 nuit en maison d'hôtes
Pension complète à partir du diner du jour 1 jusqu'au petit déjeuner du jour 7
Transports vers le désert aller et retour (minibus et 4x4)
Guide et équipe
Matériel de bivouac

Non inclus :

Billets d'avion
Taxi ou bus entre l'hôtel et l'aéroport
Assurance voyage
Dépenses personnelles et pourboires

Equipement : une liste détaillée sera fournie

Chaussures de marche ou baskets
Vêtements amples et confortables
Protection solaire
casquette ou chèche
Sac de couchage
Gourde et sac à dos

Pour réserver contacter Sophie au 06.28.51.15.46

Plus d'informations sur l'agence locale fondatrice sur www.desertfoumzguid.com

